

Hogy felfedezd, mi minden rejlik benned, körül kell nézned a nagyvilágban. Új tevékenységeket kell kipróbálnod, új országokba és városokba kell eljutnod, új emberekkel kell megismerkedned. Keresd a kihívásokat, hogy érzékd saját határaid! Ha valami különösen lázba hoz, és régen ki szeretnéd próbálni, itt a lehetőség! Fedezd fel a világot, és mutasd meg, mire vagy képes igazán!

Tudnivalók EVS önkénteseknek  
EVS lépésről lépésre 5.

## Újra itthon

Írta: Mocos Béla



Utolsó frissítés: 2016. november 21.

Kiadja a Fialok a Vidékért Egyesület



Az első változat a Nemzeti Együttműködési Alap pénzügyi támogatásával készült 2014-ben. A kiadvány tartalma kizárólag a Fialok a Vidékért Egyesület nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt tartalomért.



## Mi az a DEOR?

Az EVS projekt megvalósítása során sokszor fogsz még találkozni ezzel a betűszóval. A DEOR jelentése angolul: dissemination and exploitation of results. Ez magyarul azt jelenti, hogy az eredmények terjesztése és kiaknázása.

Az eredmények terjesztésére és kiaknázására irányuló tevékenységek célja, hogy az Erasmus+ projekt keretében elvégzett munkát szélesebb körben is megismerjék.

A **terjesztés** az ismeretek nagyobb közönségnek történő átadását jelenti. Az Erasmus+ program szempontjából a terjesztés azt jelenti, hogy minél szélesebb körben ismertetik a projekt eredményeit és következményeit.

A **kiaknázás** azt jelenti, hogy valamit használunk, és profitálunk belőle. Az Erasmus+ esetében a kiaknázás a támogatott tevékenységekben rejlő potenciál maximalizálását jelenti olyan módon, hogy a tevékenységek eredményeit a projekt időtartamát követően is kamatoztatják.

A projekt szereplői, így az EVS önkéntesek felé elvárás tehát, hogy önkéntes projektjük megvalósítása folyamán kommunikálják és másokkal megosszák az általuk elért tanulási eredményeket és részvételük egyéb hozadékait.

A tanulási eredmények megosztásának módja rendkívül változatos lehet: közösségi média, blog, honlap, újságcikk, rádióriport, személyes prezentáció valamilyen rendezvényen és még sok egyéb más.

### Blog

A Fiatalok a Vidékért Egyesület arra biztatja minden önkéntesét, hogy a projekt folyamán vezessen nyilvános blogot.

A blogok gyűjteményét itt találod: <http://fve.hu/blog.html>

Ha blogot hozol létre, arra kérünk, hogy a blogod profil fejezetében hivatkozz a Fiatalok a Vidékért Egyesület honlapjára így:

*EVS küldő szervezetem: Fiatalok a Vidékért Egyesület: [www.fve.hu](http://www.fve.hu)*

A blogok tartalmát folyamatosan nyomon követjük és a legérdekesebb bejegyzéseket átvesszük [hopsza.blog.hu](http://hopsza.blog.hu) oldalunkra, továbbá ezeket megosztjuk a EVS önkéntesek Facebook oldalunkon is.

### Facebook csoport

A 2015-től kiutazó EVS önkénteseink számára Facebook csoportot hozunk létre, melyhez folyamatosan becsatlakoznak az éppen kiutazó önkéntesek. A Facebook csoport célja, hogy önkénteseink ezen a fórum osszák meg egymással tapasztalataikat, kérdéseiket és válaszaikat, tanácsokkal, szempontokkal segítsék egymást.



Hazaérkező önkénteseinket továbbra is arra kérjük, hogy a FIVE Facebook oldalán ([www.facebook.com/evs.program](http://www.facebook.com/evs.program)) megjelenő EVS postokat lájkolják, megosszák és kommenteljék, ezzel is folytatva jelenlétüket az EVS programban.

### **Hírlevél**

Havonta e-mail hírlevelet küldünk jelenlegi és volt önkénteseink, az indulás előtt álló, felkészülő önkéntesek, valamint az EVS helyekre pályázók és jelentkezők számára. A hírlevélben rendszeresen híreket közlünk az éppen pályázható EVS fogadó helyekről, módszertani írásokat közlünk, hírt adunk EVS eseményekről, köztük EVS tájékoztató napjainkról, fogadó EVS projektünkről.

EVS önkénteseinket arra kérjük, hogy a külföldön töltött idő alatt egy alkalommal, küldjenek rövid, érdekes összefoglalót projektjükéről. Erre a legalkalmasabb időszaknak az önkéntesség 3. hónapját tartjuk. A legfeljebb 2000 karakterből álló írást küldjétek az [evs@fve.hu](mailto:evs@fve.hu) címre.

## **ÉRTÉKELÉSEK**

### **ÉRTÉKELJ SZEMÉLYESEN!**

A külföldről történő hazaérkezésed után néhány héttel kerül sor a személyes értékelésre. Az személyes értékelés egy beszélgetés a küldő oldali kapcsolattartóddal, melynek során az alábbi témákról esik szó:

- Hogyan érzed magad az EVS-t követően?
- Az EVS projekted és az abban végzett tevékenységeid.
- Milyen előzetes elvárásaid voltak és ezekből mit teljesült, mi nem.
- Mit tanultál, miben fejlődöttél, milyen tapasztalatokat szereztél.
- Milyen volt a kapcsolatod a mentoroddal és a fogadó közösséggel?
- Miben változtál?
- Hogyan tervezed a továbblépést és a jövőd?
- Kitöltötted-e már az Erasmus+ hivatalos beszámoló űrlapját?
- Elkészült-e már a Youthpass tanúsítványod?

### **ISMÉT ÉRTÉKELJ ÍRÁSBAN IS**

A Fiatalok a Vidékért Egyesület számára fontos, hogy minden önkéntesünk személyesen értékelje az EVS projekt minden egyes szakaszát. A hazaérkezést közvetlenül követő időszak értékelése céljából külön kérdőív áll rendelkezésedre, melyet on-line módon tudsz kitölteni ezen a linken:

[https://docs.google.com/forms/d/1IQD5doUjyG7jiYja11ky27QC1ntH\\_NG84pPG9xn2rEc/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1IQD5doUjyG7jiYja11ky27QC1ntH_NG84pPG9xn2rEc/viewform)

Az értékelést legkésőbb a hazaérkezésed követő 2. hónap végéig készítsd el!



## **EVS Live!**

Az EVS live az NCSSZI Erasmus+ Ifjúsági Programiroda éves ifjúsági rendezvénye. A rendezvény célja az Európai Önkéntes Szolgálat (EVS), az Erasmus+ program lehetőségei, és általában a nemzetközi mobilitás népszerűsítése. Személyes sikertörténetek, izgalmas projektek és kapcsolatépítés: ez az EVS live!

Az EVS Live!-ot minden év decemberében rendezi meg a magyar nemzeti iroda. A már hazatért önkénteseinket e-mail-ben értesítjük az EVS Live!-ról, melyen csak akkor tudsz részt venni, ha előzetesen regisztrálsz magad az eseményre.

## **A tanulási eredmények leírása a Youthpass Tanúsítványban**

Az EVS önkéntesség befejezésével elérkezett annak az ideje, hogy a Youthpass Tanúsítványod elkészüljön.

A tanúsítvány lényegében három fejezetből épül fel:

1. A dokumentum első oldala a projekt és a résztvevő alapadatait tartalmazza.
2. A második rész a projekt főbb tevékenységeit mutatja be.
3. A harmadik fejezet lehetőséget biztosít az önkéntes által tanultak leírására.

Az alábbiakban kizárólag a harmadik fejezettel foglalkozunk részletesen, azaz az alábbi leírásban többet tudhatsz meg a tanulási eredmények leírásának, kifejtésének, részletezésének módjáról. Most jött el az igazság pillanata. Mint hazatérő EVS önkéntesnek farkasszemmel kell nézned azzal a kérdéssel, hogy valójában mit is tanultál meg az EVS projektetd folyamán.

A harmadik fejezet megírása ugyanis valódi kihívást jelentő feladat. A kulcskompetenciák szerinti tanulási tapasztalatok kiértékeléséhez konkrét segítséget kérhetsz a fogadó oldali mentorodtól, sőt azt is kérheted tőle, hogy együtt végezzétek el a tanulási eredmények kiértékelését. A legideálisabb ütemezés az, amikor a Youthpass kulcskompetenciák kiértékelése és végleges formába öntése az önkéntesség utolsó hetén történik.

Annak ellenére, hogy a Youthpass módszertanilag az önértékelésre épül, nagyon is fontos a másoktól kapott támogatás és mások véleményének megismerése. Különösen fontos e tekintetben a kortársaktól kapott segítség, ugyanis a kortársakkal együtt végzett értékelés inspirációt adhat számodra.

Az alábbiakban néhány ötlettel igyekszünk hozzájárulni a kulcskompetenciák önértékeléshez. Mindig tartsd szem előtt, hogy ez egy önértékelés, de mégis mások fogják majd olvasni.

- A Youthpass harmadik fejezetében, ahogyan azt már fentebb ismertettük a 8 kulcskompetencia tekintetében történt tanulási eredményekről adhatsz számot. Ez azonban nem azt jelenti, hogy mind a 8 kulcskompetencia tekintetében számot kell vetned és értékelést kell írnod. Nehezen képzelhető el ugyanis, hogy bárki is fejlődést



tudna elérni mind a 8 kompetencia tekintetében. Általában véve nagyjából 3 kulcskompetencia tekintetében várható el nagyobb mértékű fejlődés. Minden esetben csak azokat a kulcskompetenciákat kell bemutatni, azaz kitölteni, amelyek terén fejlődés történt. A Youthpass on-line kitöltő felületén üresen hagyott kompetenciák egyáltalán nem jelennek meg a kinyomtatott dokumentumban, így nem keltik hiányosság érzetét.

- A kulcskompetenciák rendszerét az Európai Bizottság azért dolgozta ki, hogy demonstrálja azokat a képességeket, melyekkel egy mai európai állampolgárnak rendelkeznie illik a boldogulás szempontjából. Éppen ezért a kulcskompetenciák rendszere nem egyenlő az értékelés teljes skálájával, nem azt jelenti, hogy a projekt folyamán csupán erre a 8 kulcskompetenciára kell irányulnia az értékelésnek.
- Természetesen nem kell kizárólag a 8 kulcskompetenciában gondolkodnod. Rendelkezéssedre áll egy egyéb kategória is, melyet tetszőleges értékelési szempontjaidnak megfelelően tölthetsz ki.

A Youthpass tanúsítvány kitöltésén dolgozol, kérjük, vedd figyelembe az alábbi szempontokat a válaszok megfogalmazása során:

- Kerüld az Erasmus+ sajátos szakkifejezéseinek használatát, ugyanis nem mindenki ismeri ezt a programot, így számára nehezen értelmezhető fogalmak is bekerülhetnek a leírásba, ami nem túl szerencsés. Ugyanakkor vedd figyelembe, hogy az Erasmus+ program bemutatása szerepel majd a Youthpass első oldalán.
- Legyél precíz annak megfogalmazásakor, amikor arról írsz, hogy mit és hogyan tanultál meg a projekt során.
- Kerüld a homályos, pontatlan megfogalmazást és az ismétlést.
- Fogalmazz röviden és tömören. Annak ellenére, hogy a projektben végzett tevékenységed nagyon összetett volt, melyről sokat tudnál írni, ennek ellenére ne írd novellát. Valakinek el is kell majd olvasnia! Csak a legfőbb szempontokra fókuszálj és precízen írd le ezeket.

Ne feledd, hogy a Youthpass elsősorban a munkaerő-piaci elhelyezkedésed támogató dokumentum. A Youthpass kitöltése során gyűjthetsz álláshirdetéseket, melyben képet kaphatsz arról, hogy az egyes kompetenciákat hogyan célszerű leírni. Ez a módszer segíthet számodra a fogalmazástechnika csiszolásában, és segít abban, hogy fogalmazásod kompatibilis legyen a cégek által megszokott és ismert fogalmazási móddal.

Amennyiben még több részletre vagy kíváncsi a Youthpass Tanúsítvány szerkezetét és tagolását illetően, valamint mindezek technikai hátteréről szeretnél többet megtudni, elolvashatod azt a Youthpass Guide-ban, melyet letölthetsz a [www.youthpass.eu](http://www.youthpass.eu) oldalról. Ugyanitt részletes leírások érhetők el a kulcskompetenciák európai értelmezéséről.

*(Felhasznált irodalom: Youthpass Unfolded – Practical tips and hands-on methods for making the most of the Youthpass process. SALTO 2012.)*



## Az önéletrajzod frissítése

Ez követően frissítsd szakmai önéletrajzod. Az EVS projekt megpályázásakor azt tanácsoltuk, hogy készíts fiatalos, a megszokott önéletrajzformától elütő, kreatív önéletrajzot. Ennek egyik oka az volt, hogy a nem szokványos, kreatív önéletrajz feltűnést kell az unalmasan sablonos többi önéletrajz között. Továbbra is azt tanácsoljuk számodra, hogy bátran alkalmazd az általunk tanácsolt és átlalad már megszokott formát. Már csak azért is, mert így könnyebb lesz frissíteni az EVS során szerzett tapasztalatokkal.

Nyiss új fejezetet az önéletrajzban és próbáld meg nagyon tömören, a Youthpass Tanúsítványban megfogalmazottak szerint, de annál még tömörebben és lényegre törőbben megfogalmazni azt, hogy

- Hol és mikor voltál EVS önkéntes, milyen szervezetnél?
- Mi volt a projekt címe és témája?
- Mi volt a te szereped a projektben?
- Mit tanultál meg: ismeretek, tapasztalatok, kompetenciák és akár szemléletmódbeli változások tekintetében?

Az álláskeresés során ugyanígy felhasználhatod az általunk összeállított füzeteket a motivációs levél megírásához.

Emlékszel még arra, hogy miket kérdeztek tőled az EVS kiválasztási interjú során? Milyen hibákat követtél el? Mit csináltál jól? Mit csinálnál most másképpen? Gondold végig a tanulságokat, vond le a következtetéseket, és ezek tudatában csináld végig a következő állásinterjúd.

Ha álláshirdetésre jelentkezel, ne felejtsd el az önéletrajzodhoz csatolni a Youthpass Tanúsítványt. Egészen biztos lehetsz abban, hogy az állásinterjú során szóba fogják hozni a Youthpass-t, rá fognak kérdezni annak tartalmára. Erre a helyzetre még alaposabban is felkészülhetsz úgy, hogy az EVS projektedről néhány oldalas, magazin, fotókkal és rövid szövegekkel illusztráló összefoglalót készítesz és magaddal viszed azt az állásinterjúra. Amikor az EVS projektedről beszélsz majd az interjú során, biztos lehetsz abban, hogy valami ilyasmiről számolsz be, ami egy kicsit különleges és mások által is áhított tevékenység, ezért érdekelni fogja hallgatód. Egy jó pontot máris szereztél vele. Valahányszor állásinterjún veszel részt az EVS projekted követő 5-6 évben, újra és újra azt fogod majd gondolni, hogy megérte EVS önkéntesnek állni.

## Köszönetnyilvánítás

*Tudnivalók EVS önkénteseknek* sorozatunk füzetei hosszú évek alatt készültek el. A Fiatalok a Vidékért Egyesület 2001 óta küld résztvevőket az Európai Önkéntes Szolgálat keretében. Ez idő alatt több száz fiatal EVS projektjét segítettük már. Ez a kiadvány tartalmazza mindazokat a fontos tapasztalatokat, amelyeket ezekből a projektekből gyűjtöttünk össze. Köszönettel tartozunk érte korábbi és jelenlegi EVS önkénteseinknek és EVS partnereinknek, akik kérdéseikkel, sajátos eseteikkel, jó gyakorlataikkal segítették munkánkat. Köszönetet kell

Changing lives. Opening minds.



Erasmus+

mondanunk továbbá mindazoknak, akik olvasták EVS füzetünket, és kérdéseikkel, felvetéseikkel rámutattak, hogyan érdemes időről időre tovább írni, átdolgozni a szöveget.

*Mokos Béla*